

## NIT 5

- KAKŠNA JE ZDRAVA PREHRANA
  - ✓ V zvezke zapišete naslov: ZDRAVA PREHRANA
  - ✓ Prepišeš

Uravnotežena prehrana mora vsebovati vse vrste hranilnih snovi v ustreznem razmerju. Za zdravje je pomembno vključevanje sadja in zelenjave v čim več obrokov. Nezdruge prehranjevalne navade vplivajo na zmanjšano odpornost in razvoj nekaterih bolezni v kasnejšem življenjskem obdobju.

- ✓ Prerišeš sliko



- ✓ Rešiš naloge v DZ, strani 152 (Kaj že veš, Razišči sam)
- PREHRANSKA PIRAMIDA
  - ✓ Rešiš naloge v DZ, strani 153, 154

Prosim, da mi pošljete fotografije izdelkov na naslov: [valerijagrobelnik@gmail.com!](mailto:valerijagrobelnik@gmail.com)