

Ostani zdrav, OSTANI DOMA

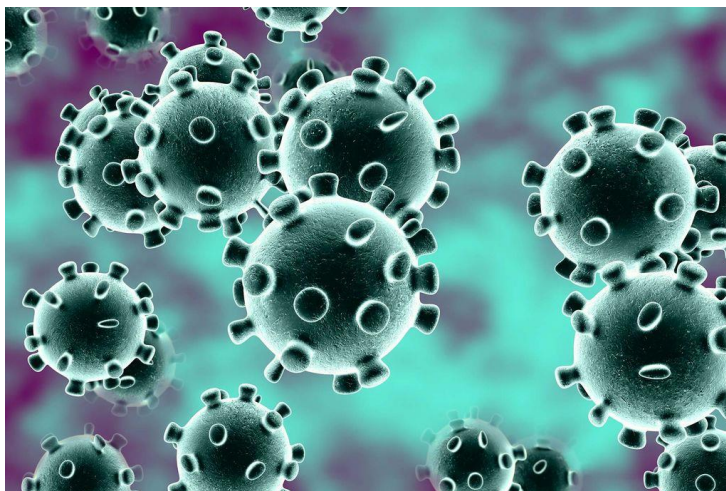
31. decembra 2019 so iz kitajskega mesta Vuhan prvič poročali o izbruhu okužb s prej nepoznanim koronavirusom (Covid-19), zaradi katerega je umrlo že več kot 100.000 ljudi.

Ta virus se je zelo hitro širil. V začetku marca je bil virus potrjen tudi v Sloveniji. Da se virus ne bi širil, je vlada odločila, da se bodo zaprle vse šole, vsi vrtci, vse fakultete in celo nekatere trgovine.

Upoštevajte navodila, ki jih dnevno dobivamo iz strani pristojnih služb, ostanite doma. S tem zelo zmanjšamo možnost, da se okužimo in potrebujemo zdravniško pomoč. S tem zaščitimo tudi druge, s katerimi bi prišli v stik in potencialno rešimo življenje. Pomembno je, da čeprav ne kažete znakov bolezni, ostanete doma, saj ste lahko okuženi in okužbo nevede širite naprej.

Dokler so ukrepi v trajanju oz. do njihovega preklica, ostanimo doma. Ne družimo se s sosedi, ne dobivamo s prijatelji ... Edini opravki, ki opravičijo pojavljanje v javnosti, so npr. nakupi najnujnejših živil, katere opravljamo sami, ne s celo družino. Če ostanemo doma, zmanjšamo možnost, da okužimo svoje stare starše, ki so rizična skupina in vse ostale, ki bi morebiti okužbo prenašali naprej.

Med tem pa pojdite na sprehod, preberite knjigo, prezračite hišo, telovadite, pišite, rišite, navsezadnje se končno lahko naspite. Ostanite zdravi.



Neja Grebenar