

INTERVJU

NIČ NI PRETEŽKO, ČE SI NEKAJ RES ŽELIŠ ŠPORT NI BREME, JE LE ZGOLJ UŽITEK ...

Gal Žido in Luka Smodiš, fanta, ki sta računalnik in telefon zamenjala za šport. Luka je že kot sedemletnik za svoje dosežke lansko leto prejel priznanje župana Občine Šalovci, Gal pa se z vztrajnostjo in trdnim delom uveljavlja v cestnem kolesarstvu. In oba v en glas zatrjujeta, da resničen vsakdan športnika ne bi nikoli zamenjala za virtualni svet namišljenih junakov.



Prosim vaju, da se za začetek na kratko predstavita.

Gal: Moje ime je Gal Žido, obiskujem 8. razred, ukvarjam se s cestnim kolesarstvom, treniram od januarja letos. Za sabo imam že 25 dirk, moj najboljši dosežek je na Hrvaškem, kjer sem osvojil tretje mesto. Tekmoval pa sem že tudi v Italiji.

Luka: Ime mi je Luka, pišem se Smodiš, hodim v tretji razred OŠ Šalovci. Treniram judo, najboljši rezultat sem dosegel v Mariboru. Skupno sem osvojil že 20 medalj, od tega 12 zlatih, 7 srebrnih in eno bronasto.



Zaupajta nam, kako poteka vajuin običajni delovni dan.

Gal: Zjutraj grem v šolo. Ko pridem domov iz šole, hitro naredim nalogo in se najem. Ko imam trening doma, ga opravi sam, po načrtu, kot mi ga napiše trener. Ko imam trening v Tropovcih, pa grem hitro tja. Treningi trajajo približno eno uro pa pol do dve uri.

Luka: Ko pridem domov iz šole, se najem in napravim domačo nalogo. Potem grem na judo. Trening traja eno uro in pol. Po treningu grem domov. Običajno sem zelo utrujen, zato grem hitro spat.

In kaj običajno počneta čez vikend?

Gal: V času sezone imam običajno med vikendi dirke. Ko se sezona konča, imam tudi dirke, ampak drugačne, to so ciklokros dirke. Ko nimam dirk, imam pa trening in to večinoma v Murski Soboti. To pomeni, da vikenda, ko bi bil prost od petka popoldne do nedelje zvečer, nimam.

Mojim treningom in tekmam se mora prilagoditi vsa družina. Ob vikendih imam tekme po vsej Sloveniji, imel sem jih že tudi v tujini, na tekme me vozijo starši. Na treninge pa me običajno pelje mama.

Luka: Moj vikend izgleda tako, da hodim na tekmovanja in treninge ter da se doma malo tudi učim. Popolnoma prostih vikendov nimam. Na treninge in tekme me običajno vozi mama.

Kdo vaju je navdušil za kolesarstvo/za judo?

Gal: Na začetku, ko še nisem redno treniral, sem se vozil z očetom, približno pol leta. Šport mi je postal zelo všeč, zato sem se odločil, da bom začel redno trenirati.

Luka: Hodil sem še v vrtec, ko je OŠ Šalovci eno sezono organizirala trening v šolski telovadnici. Prišel sem pogledat in ker mi je bilo všeč, sem začel hoditi na treninge. Zaradi premajhnega števila prijav naslednje leto treninga na šoli več ni bilo, zato sem začel trenirati v Murski Soboti.

Kolikokrat na teden imata treninge?

Gal: Treninge imam petkrat na teden. Treninge imam v Tropovcih in doma.

Luka: Treninge imam trikrat na teden, ob ponedeljkih, sredah in četrtnih.

Kako se poleg treningov še doma pripravljata na tekmovanja?

Gal: Vmes, sicer ne vedno, ko nimam treninga, delam vaje za moč. Hkrati pa takrat izkoristim čas za učenje.

Luka: Ko nimam treninga se učim in igram, malo pa tudi vadim za treninge in tekmovanja.

Oba sta zelo uspešna učenca; kako vama uspe uskladiti treninge, tekmovanja in šolske obveznosti?

Gal: Pri delu moram biti discipliniran. Ob prihodu iz šole moram hitro narediti nalogo in se še kaj pripraviti za šolo, se kaj naučiti. Ko končam trening in pridem domov, se potem še učim. Obveznosti je res veliko, a če imaš voljo, se vse da.

Luka: Dosti se učim, ker pa velikokrat hodim na treninge, sem pri šolskem delu in domačih nalogah zelo hiter.



V družbi velja prepričanje, da ste otroci/mladi zasvojeni z računalniki in telefonom. A velja to tudi za vaju; koliko časa na dan preživita za računalnikom ali ob telefonu?

Gal: Med tednom za to nimam veliko časa, med vikendom, ko imam kaj prostega časa, pa preživim nekaj časa za računalnikom.

Luka: Vsak dan približno eno uro igram računalniške igrice.

A kdaj zavidata sošolcem, prijateljem, ki imajo veliko več prostega časa kot vidva?

Gal: Ne, ker pri tem športu uživam in bom tudi vztrajal naprej, kljub nekaterim odrekanjem.

Luka: Ne, ne zavidam jim. V športu uživam.

Luka Dončič, za katerega športni kritiki pravijo, da je njegova meja nebo, pravi, da za uspeh rabiš 10 % talenta in 90 % trdnega dela. Kaj je po vajinem mnenju potrebno za uspeh?

Gal: Res je, za uspeh je treba trdo delati in samo talent nikakor ni dovolj. Vendar če izbereš šport, ki ti je v veselje in užitek, potem z lahkoto opraviš vse obveznosti, uspeh pa je ob tem samo še dodatna spodbuda in motivacija. Pred vsako tekmo imam tudi tako imenovano pozitivno tremo, ki pa ob začetku tekme mine.



Luka: Tudi jaz menim, da je treba veliko trenirati in delati, če želiš biti uspešen. Je pa res, da na treningih in tekmah uživam ter da mi to zaenkrat ne predstavlja posebnega bremena, pač pa le užitek. Treme pred tekmo nimam.

Kdo je vajin vzornik?

Gal: Moj vzornik je Primož Roglič. Je zelo dober cestni kolesar in zmagal je že največjo dirko na svetu.

Luka: Vzornik mi je trener Uroš.

Kakšni so vajini načrti za prihodnost? Kje se vidita, kaj želite v svetu športa doseči?

Gal: Še naprej bom trdno treniral in mi potem lahko tudi uspe.

Luka: Želim si, da bi bil čim večkrat prvi in da bom zelo dober pri tem športu. Nekoč želim biti najboljši.

Gal, ti kot osmošolec verjetno že razmišljaš o nadaljnjem šolanju. O kateri srednji šoli razmišljaš, kaj želiš postati? In Luka ti, kaj želiš biti ti, ko boš odrasel?

Gal: O srednji šoli še nismo veliko govorili, želim pa izbrati takšno šolo, ki bo prilagojena mojim treningom in športnim obveznostim. Razmišljam o uveljaviti statusa športnika. O samem poklicu pa še nisem razmišljal.

Luka: Jaz želim biti policist.

Pred nami so božično-novoletni prazniki, čas, ko razmišljamo o svojih željah, načrtih, pričakovanjih. Kaj si vidva želita v letu 2020?

Gal: Čim boljša mesta, poskusil bom zmagati tudi kašno dirko. Želim si čim boljše ocene in da bom bolje uvrščen v slovenskem pokalu.

Luka: Želim si nov kimono in novo igrico. In pa seveda dobre ocene ter veliko dobrih športnih rezultatov.

In kaj bi ob koncu pogovora zaželela bralcem spletne strani?

Gal: Da so veliko na zraku; naj se sedejo na kolo in naj se vozijo. Želim jim, da bodo v letu 2020 zdravi, srečni, zadovoljni in čim bolj uspešni.

Luka: Veliko gibanja, mladi naj hodijo na treninge in na tekmovanja. Naj bodo uspešni in zadovoljni.

Gal&Luka: Če počneš nekaj, kar te veseli in ti pomeni užitek, to ni breme. Ne zate, ne za družino. Je le zadovoljstvo, ponos in skupen uspeh vseh, ki k temu pripomorejo.

Intervju pripravila

Breda Kerčmar